

飛び込もう。

「途上国」のリアルを

体験する旅へ

STUDY TOUR

2025

8/29 ▶ 9/4

7days

戦争体験を
聞く

NGOの
活動体験

インタビュー
& 家庭訪問

参加者同士で
語り合う



<https://access-jp.org/studytour>

パワーアップしたスタディツアー！ 4つの特徴

1



人々の声を聴く

通訳つきでじっくりお話「家庭訪問」

「生活の中で何が一番しんどい？」
「ここでの暮らしには満足している？」
「変えていきたいこと、必要な支援って？」
都市スラムを訪問し、そこで暮らす人々のお宅で、暮らしについての本音を聞かせてもらいます。
「現状を知ること」は、本気の海外ボランティアにとって絶対に欠かせません。

2



NGO活動を体験

NGO活動を体験するワークショップ

「子どもの権利」は、子どもたちが貧困の痛みを乗り越えていくための大事な武器。その武器を身につけてもらうために、アクセスがフィリピンで実施しているワークショップを、ツアー中に体験！NGOの活動を実体験できると同時に、子どもたちの想いやNGOスタッフの情熱・苦悩にも触れられるプログラムです。

3



戦争と貧困のつながり

戦後を生き抜いた人々の声を聴く

3つの国に占領・支配されてきたフィリピン。日本軍も大きな傷をフィリピンに残しました。平和な未来を築いていくために、フィリピンの人々の痛みを耳を傾けてみませんか？経験あるNGOスタッフの目線から見た「戦争と貧困の間の深いつながり」についても学びます。

4



語りを通して学び合う

アウトプットで学びは深まる！

参加者の多くが、「ディスカッションの時間が一番おもしろかった」と語ります。スラム・戦跡を訪問したあとは、参加者同士でのグループディスカッションやNGOスタッフとの意見交換タイム。異なる意見にたくさん触れることで、視野がグンと広がり、自分の意見がアップデートされていきます。

スタディツアー 6泊7日

2025年8月29日(金)～9月4日(木)

貧困、NGO、歴史
いろんなテーマを
深〜〜く学べる！
めっちゃ濃い7日間

旅行代金 135,000円

＼7,000円もお得に！／

7月8日までに申込みと早割適用で **128,000円！**



【ご利用フライトを自分で選べる、現地集合・現地解散のツアーです】

関西空港発着のフィリピン航空便をご利用の方については、関西空港内でアクセススタッフと合流し、一緒に出発することができます。

		日 程 (予 定)	宿泊先
1日目		【マニラ空港で合流】 ワクワクドキのツアースタート！ 参加者やスタッフと顔合わせ、オリエンテーション	
2日目	貧困のリアルに触れる 3つの都市スラムで	【都市スラム訪問1】 東南アジア最大のスラム「トンド地区」を訪問 コミュニティ内を歩いて見学、家庭訪問で住民の声を聴く 子どもたちと交流、感想シェア	
3日目		【都市スラム訪問2】 子どもの権利を学ぶワークショップ体験 トンド地区にある貧困層向けの集合住宅を訪問 家庭訪問で住民の声を聴く、感想シェア	
4日目		【都市スラム訪問3】 見上げるほどの巨大なゴミ捨て場の周辺にできたスラムを訪問 コミュニティ内を歩いて見学、小学校で子どもたちと交流 家庭訪問で住民の声を聴く、感想シェア	Park Vil-la Apartelle泊 ケソン市内
5日目	多面的に理解する フィリピンを	【戦争と歴史】 戦跡を訪問、太平洋戦争でご家族が被害を受けた方からお話を聴く 感想シェア	
6日目		【フィリピンの大学生との交流】 大学生と交流、ショッピングモールで自由行動、ディスカッション	
7日目		【マニラ空港にて解散】 別れを惜しみつつ…！	

Q

一人で参加して
大丈夫かな…

A: 大丈夫です！

実はほとんどの方が
一人で参加。初対面の人同士でも、
ツアー中に驚くほど仲良くなれます。



Q

英語ができなく
ても大丈夫？

A: 大丈夫です！

家庭訪問インタビューや貧困の構造を学
ぶオリエンテーションには丁寧な日本語
訳が付くのがこのツアーの魅力！子ども
たちとの交流では、ジェスチャーや表情
で多くが伝わるので、言葉がわからなく
ても十分楽しくすごせます。





主食はお米。
くせがなく
食べやすいと
人気のフィリ
ピン料理！

👉 こんな人におすすめ

- ✓ 一歩踏み出したい
- ✓ 地元の人とたっぷり交流したい
- ✓ 価値観が変わる経験がしたい
- ✓ 貧困・戦争・平和に関心あり
- ✓ 自分にできる国際貢献を見つけたい

最大で1万円、お得に！

135,000円の参加費から、

【早割】 7月8日までに申込むと**7,000円引！**

【紹介割】 アクセスと接点のある方からの紹介
なら**3,000円引！**

早割×紹介割で、最大1万円お得に参加いただけます。
紹介割は、申込時に紹介者のお名前をご記入いただきます。

添乗員・案内・通訳

添乗員は同行しません

呼びかけ団体であるアクセスの日本人職員が、1日目のマニラ空港集合時から、最終日のマニラ空港解散時までご案内します。関西空港からフィリピン航空をご利用の方については、アクセスのインターンと同便に搭乗し、手続きのサポートを受けることができます。その他の方については、個別に現地での合流方法を相談させていただきます。交流・視察・見学などの際には日本語通訳がつきます。

予定募集人数

18人（最少催行人員：7人）

お申し込み期限

2025年7月15日（火）

※予定募集人員に達した場合は、申込み期限以前に受付を終了する場合があります。

※申し込み期限を過ぎてのお申し込みをお考えの場合はご相談ください。

参加条件

- ①アクセスが指定する海外旅行保険にご加入いただくこと
- ②アクセスのマンスリー・サポーターになること

※マンスリー・サポーターは、月額1,000円からの継続的なご寄付で、アクセスの活動をご支援いただく仕組みです。ツアー申込時にマンスリー・サポーターのお手続き方法をご案内します。ツアー参加にあたっては、入会から3カ月間のご支援継続をお願いします。4カ月目以降、いつでも簡単に退会いただけます。※お申込時にすでにマンスリー・サポーターになっていただいている方は、追加のお手続きは必要ありません。

私がはじめてフィリピンを訪れたのは大学4年の時。
貧困のリアルを現場で学ぶ「スタディツアー」という旅があることを知り、「めっちゃ楽しいよ！」
との友人の言葉に背中を押されて参加しました。

美味しい
フィリピン料理
をご紹介します！



アクセス理事長
スタディツアー担当
野田さよ

ツアーが始まってみると…
「途上国」のイメージがどんどん覆り、
都市スラムのエネルギーに圧倒され、
子どもたちからパワーをもらい、
参加者やNGOスタッフとの語り合いに夢中になり…

ドキドキとワクワクと衝撃だらけの旅は、まさに
「あつという間」に終わりました。
それは、「世界の見え方が変わった」といっても過言では
ない、人生を変えてしまうような体験でした。

37年間で1,000人以上をフィリピンにご案内してきた
私たち。今年も、パワーアップしたスタディツアーを
自信を持って準備しています！

23年間フィリピンと関わってきた私が、ご案内します。
フィリピンの人たちと心でつながる旅、
どうか楽しみにしててください。

アクセスの公式アンバサダー
おさるのターシャ by Mina Sato



この5つも注目ポイント！

1 一人では危険な都市スラムも、
経験豊富なNGOスタッフがガイド



2 参加者の9割が大学生。中高生、
大学院生、社会人も、時々参加



3 フィリピンの小学生に日本文化を
伝える活動も！



4 NGOでの活動経験が長い
スタッフが通訳として同行



5 ボランティアを実践したい人は
帰国後にアクションできる場がある



2日目はこんな都市スラムを訪問。住民の方にお話を聞いたり、
子どもたちと遊んだりします。

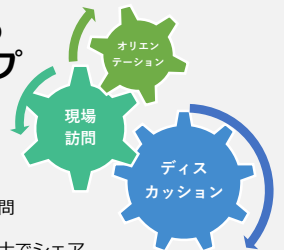
絶対に深く学べる ツアーの3ステップ

1 訪れる地区についての
オリエンテーション

2 リアルな現場を、**NGO
スタッフの解説付き**で訪問

3 その日の感想を参加者同士でシェア
話すのが苦手な人のためのフォローも充実

「他の人の意見を聞けたので、視野がぐんと広がった」
と多くの方が話しています。



「国際協力やボランティア、興味あるけど、なんか動けないまま1年すぎちゃった」って人はスタディツアーに行ってみると道が開けるかも。



今年のツアーは行けない、というそのあなた。日本で活動するボランティアも募集中の時期によってはインターンも募集しています。お気軽にお問い合わせください。





スタディツアー 説明会

ツアー参加経験のある高校生・大学生と、
引率歴23年のスタッフが、ツアーをご紹介します。
どんなことでも相談・質問できます！

- ・ ツアーってこんな感じ（写真・動画見つつ）
- ・ 過去のツアー参加者にインタビュー！
- ・ 申込手続き、費用、持ち物
- ・ 健康安全について（感染症予防や犯罪予防など）
- ・ Q&A：どんな質問でもお気軽に！

最大でも6人
くらいなので
質問しやすい

開催日時はSNSやHPでチェック！

Instagram



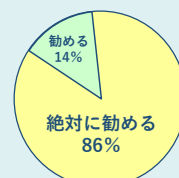
ホームページ



- ・ 説明会は複数回、開催します。どの回も同じ内容です。
- ・ 説明会への参加は、ツアー申込の必須条件ではありません。
- ・ 説明会のご都合が合わない方には、ZoomやLINE電話などでの個別説明も承ります。

過去の参加者に
聞きました！

「このツアー、
友人に勧めますか？」



ギリギリまで迷って...

私は最後まで参加するかどうか迷っていましたが、
本当に参加してよかったと思います。
今までの人生の中でダントツに中身の濃い7日間
だったし、参加前と後では、自分が変わったと
思えるほど、とても成長できました。
（大学生／女性）



少しでも気になっているなら

観光旅行では見ることのできない景色、体験、
人々に出会えました。ぜひ好奇心のまま「えい
や！」と勢いで参加してみてください。体も頭も心
も使う大変なツアーだけど、日本に帰る頃には明
日からまた頑張るための元気がもらえている、そ
んなツアーだと思います。（大学院生／男性）



参加までの流れ

まずは
資料請求

希望者のみ
説明会参加

申込フォーム
から申込み

アクセスは、

フィリピンの子どもと女性を応援する、京都生まれの国際協力NPOです。

モノやお金を届けるだけではなく、
「生きる力・変える力を伸ばす」ことを大切にしています。

Since 1988



移動手段

専用車（バス）。
一部、公共交通
機関を利用する
可能性あり。



食事回数

参加費には、
朝食6回
昼食1回
夕食6回
が含まれます。



宿泊施設

▼ケソン市内：

Park Vil-la Apartelle
または同等クラス（3～4人部屋
／各部屋にエアコン、トイレ、
シャワーあり／お湯なし）



旅行代金に含まれる
費用と含まれない費用

▼含まれる費用：

旅行日程に記載した次の費用
専用車の運賃、宿泊料金、
本欄左下に記載の食事13回分の料金
（税・サービス料を含む）、入場料

▼旅行代金に含まれない費用

日本からマニラまでの往復航空運賃、日本
での空港使用料、現地空港税、燃油特別付
加運賃、航空保険料、国際観光旅客税、海
外旅行保険料（別紙「旅行参加条件と注意
事項」参照）、日本国内におけるご自宅か
ら出発空港までの交通費、宿泊費、旅行日
程に明示されていない飲食代およびそれ
に伴う税・サービス料、チップ、クリーニ
ング、旅行日程に明示されていない交通費、
傷害・疾病に関する医療費、自由行動中の
諸料金。ツアー中に4回、ファストフード
店等での食事を予定しており、その食事は
参加費に含まれていません。1回あたり
450円程度、ご注意ください。

資料請求・お問合せ

詳しい旅行条件を記載した書面と申込書を
旅行会社オルタナティブツアーより、お送りします。
内容をご確認の上、お申し込みください。



認定NPO法人アクセス ー共生社会をめざす地球市民の会

TEL 075-643-7232 | メール office@access-jp.org

〒612-0029 京都市伏見区深草西浦町8-85-4

資料請求フォーム



アクセス スタディツアー で検索

■本旅行の呼びかけ団体 ■旅行企画・実施
認定NPO法人アクセス エアワールド株式会社 観光庁長官登録旅行業第961号 日本旅行業協会（JATA）会員 大阪府中央区内本町2-2-14-207号